

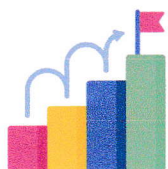
Saint-Astier Triathlon

Siège social : Service des sports
Mairie de St Astier 24110 St Astier
Tél : 05 53 02 42 80
Affiliation FFTRI n° 13029
Label : Club Formateur
Agrément Jeunesse et Sports n° 277
Association n° W243001211 déclarée le 20/01/1988
N° siret : 448 875 278 00013

Saint-Astier

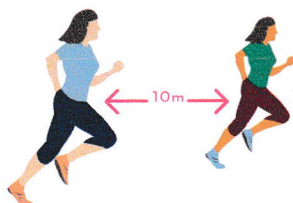


TRIATHLON



Reprendre l'entrainement de manière progressive

en s'inscrivant dans une logique de réathlétisation et consulter un médecin avant la reprise si suspicion ou Covid-19 avéré



Respecter, en dehors du stade ou lors de l'échauffement, un espace de **4m²** entre les pratiquants et au moins **10m** en file indienne



Arriver en tenue

de sport avec sa réserve d'eau, son gel hydro-alcoolique et sa serviette.



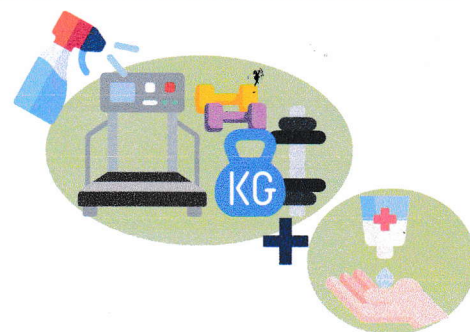
Respecter la plage horaire

de son entrainement et quitter le site à la fin du créneau.



Conserver le matériel attribué

pendant la séance (engins de lancer, médecine ball, starting block....) et le nettoyer puis le désinfecter avant rangement.



Désinfecter le matériel

de musculation après chaque utilisateur. Nettoyer ses mains avec du gel hydro-alcoolique lors de chaque changement d'appareil.



Se doucher en rentrant à la maison

Mettre sa tenue de sport au lavage à 60° si possible

Laisser ses chaussures de sport dans l'entrée