

Saint-Astier Triathlon

**Sorties vélo
du dimanche matin**

Sommaire

- Informations générales
- Règles de conduite
- Circuit 1 : 63 kms (663m d+)
- Circuit 1 bis : 34 kms (412m d+)
- Circuit 2 : 50 kms (523m d+)
- Circuit 2 bis : 34 kms (337m d+)
- Circuit 3 : 64 kms (520m d+)
- Circuit 3 bis : 37 kms (358m d+)
- Circuit 4 : 96 kms (936m d+)
- Circuit 4 bis : 72kms (727m d+)
- Circuit 5 : 55 kms (659m d+)
- Circuit 5 bis : 40 kms (271m d+)
- Circuit 6 : 65 kms (566m d+)
- Circuit 6 bis : 47kms (621m d+)

- Planning

27/11 : Circuit 3 et 3 bis

11/12 : Circuit 5 et 5 bis

18/12 : Circuit 6 et 6 bis

25/12 : Circuit 2 et 2 bis

8/01 : Circuit 1 et 1 bis

15/01 : Circuit 4 et 4 bis

22/01 : Circuit 3 et 3 bis

Informations générales

La sortie du dimanche matin **n'est pas une sortie encadrée**. La responsabilité personnelle de chacun est donc engagée.

Lieu de rendez-vous : Parking Mairie de Saint-Astier

Heure du départ de la sortie: 9h30

En cas de conditions climatiques difficiles et dangereuses pour la pratique du vélo, un message sera posté sur le forum et sur le groupe Facebook pour vous prévenir de l'annulation ou transformation de la sortie en bike & run ou home-trainer.

Planning des sorties visibles ci-dessous.

Chaque circuit est adapté pour deux sorties de niveaux différents.

Règles de conduite

Lorsqu'il y a plus de 10 participants, merci de prendre en compte les véhicules souhaitant doubler le groupe de coureurs, en scindant le groupe en deux afin de laisser la voiture s'insérer dans l'espace créé. Tout cela pour éviter un dépassement dangereux, et de fait éviter de créer des agacements gratuits.

Art R 431-7 du code de la route :

"Les conducteurs de cycles à deux roues [...] ne doivent jamais rouler à plus de deux de front sur la chaussée. Ils doivent se mettre en file simple dès la chute du jour et dans tous les cas où les conditions de la circulation l'exigent, notamment lorsqu'un véhicule voulant les dépasser annonce son approche. Le fait, pour tout conducteur, de contrevenir aux dispositions du présent article est puni de l'amende prévue pour les contraventions de la deuxième classe."(35€)

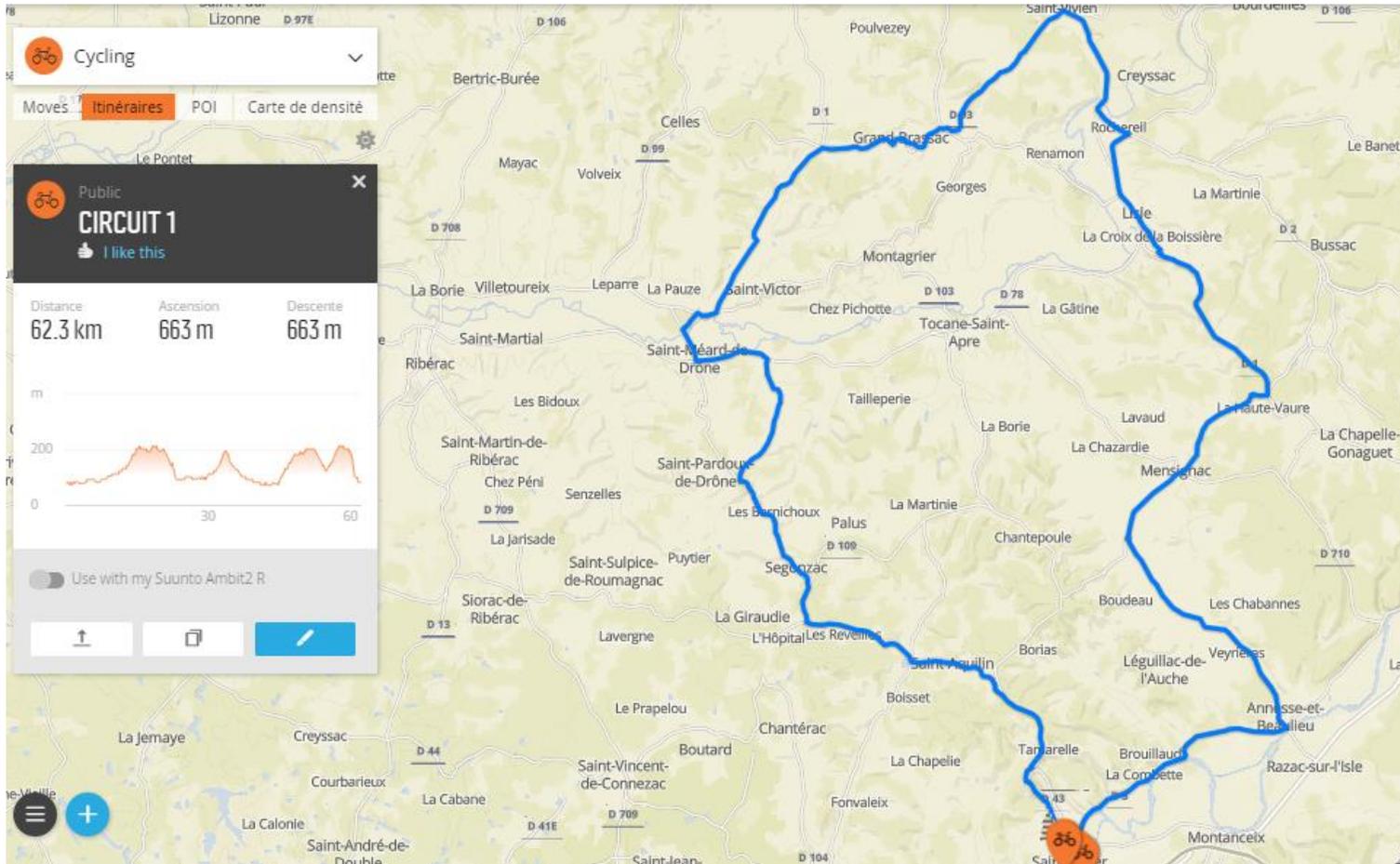
Art R 431-5 à R 431-11 du code de la route :

Toutes les dispositions générales de code de la route s'imposent aux cyclistes. De plus, lorsque un automobiliste utilise son avertisseur sonore pour signaler sa présence, les cyclistes sont tenus de se mettre en file indienne.

En cas de faible visibilité, merci de vous munir d'un gilet jaune afin de garantir votre sécurité et la sécurité du groupe.

Circuit 1 - 63 kms

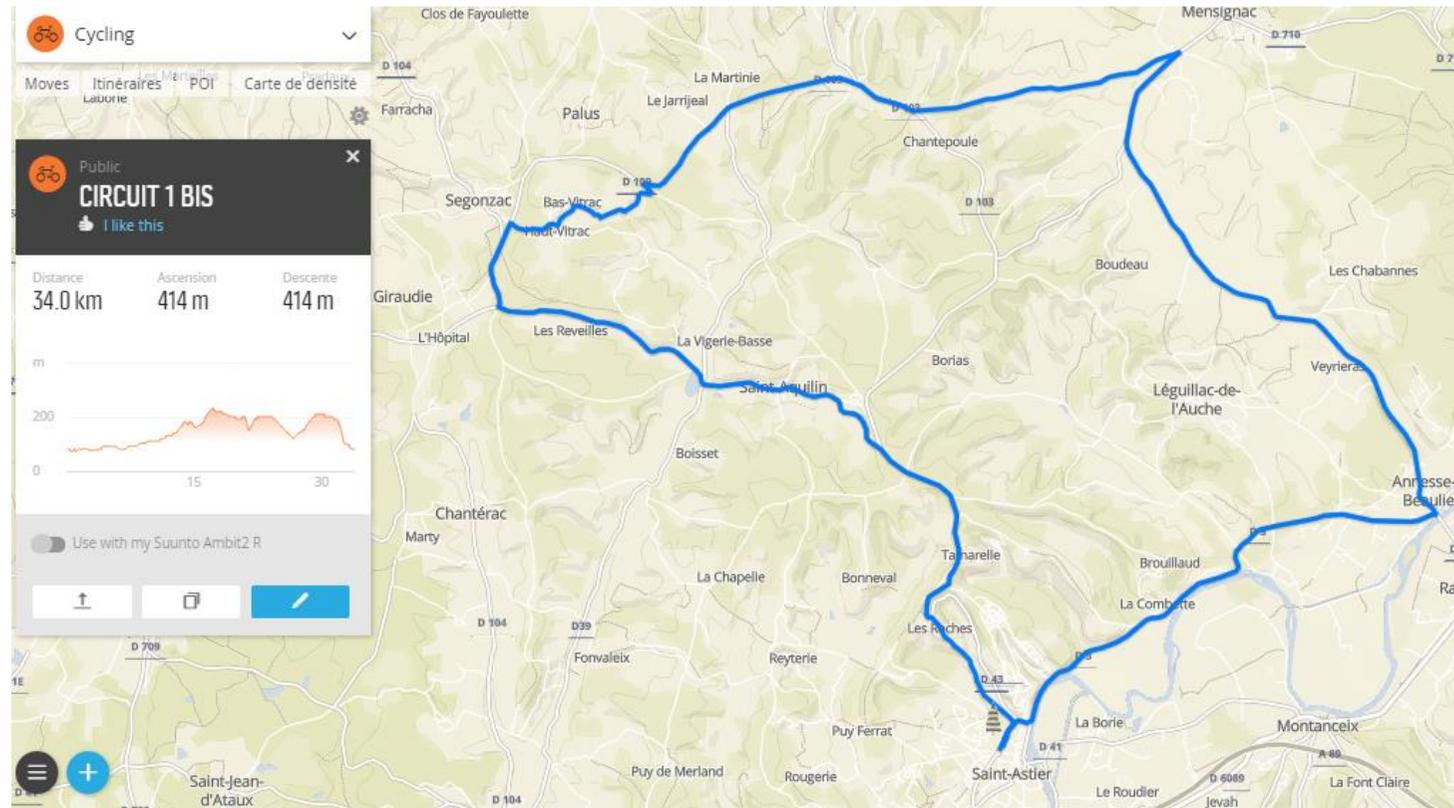
663 m d+



- **Saint-Astier**
- **Annesse**
- **Mensignac**
- **Lisle**
- **St-Vivien**
- **Grd-Brassac**
- **Saint-Méard**
- **Douchapt**
- **Segonzac**
- **St-Aquilin**
- **St-Astier**

Circuit 1 bis – 34 kms

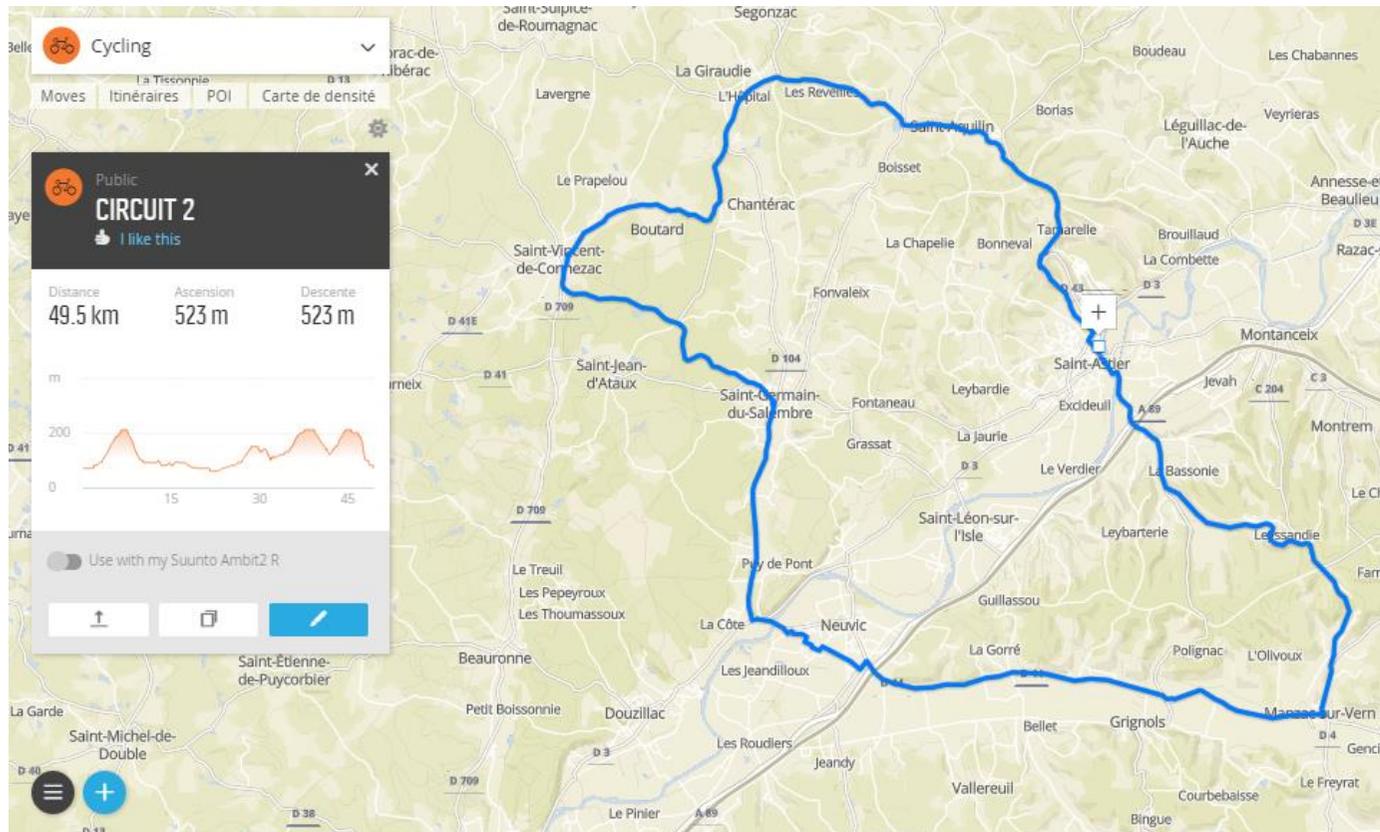
414 m d+



- Saint-Astier
- Annesse
- Mensignac
- Chantepoule
- Segonzac
- St-Aquilin
- St-Astier

Circuit 2 – 50 kms

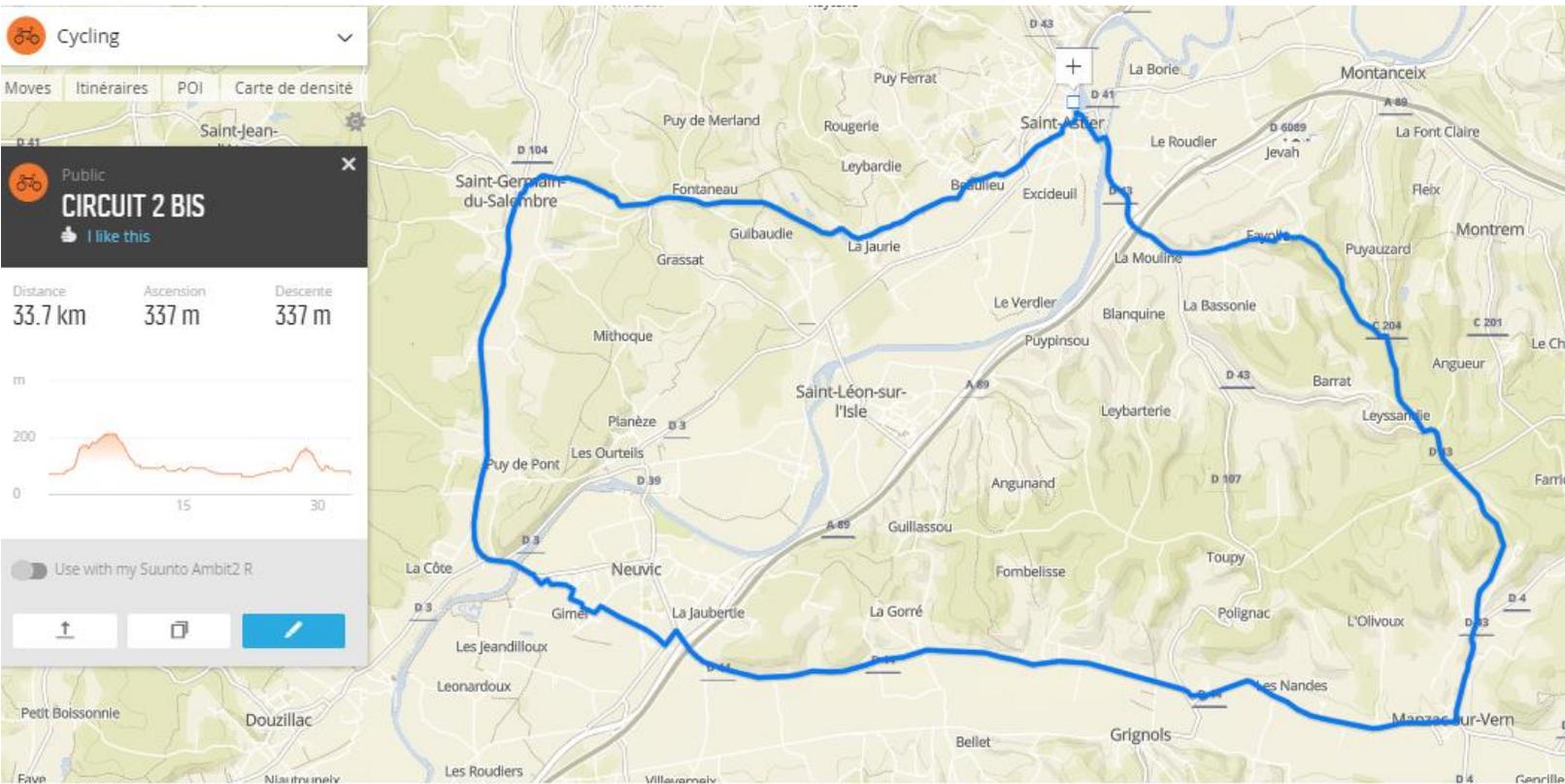
523 m d+



- **St-Astier**
- **Manzac**
- **Neuvic**
- **St-Germain**
- **St-Vincent de Connezac**
- **L'hospital**
- **St-Aquilin**
- **St-Astier**

Circuit 2 Bis – 34 kms

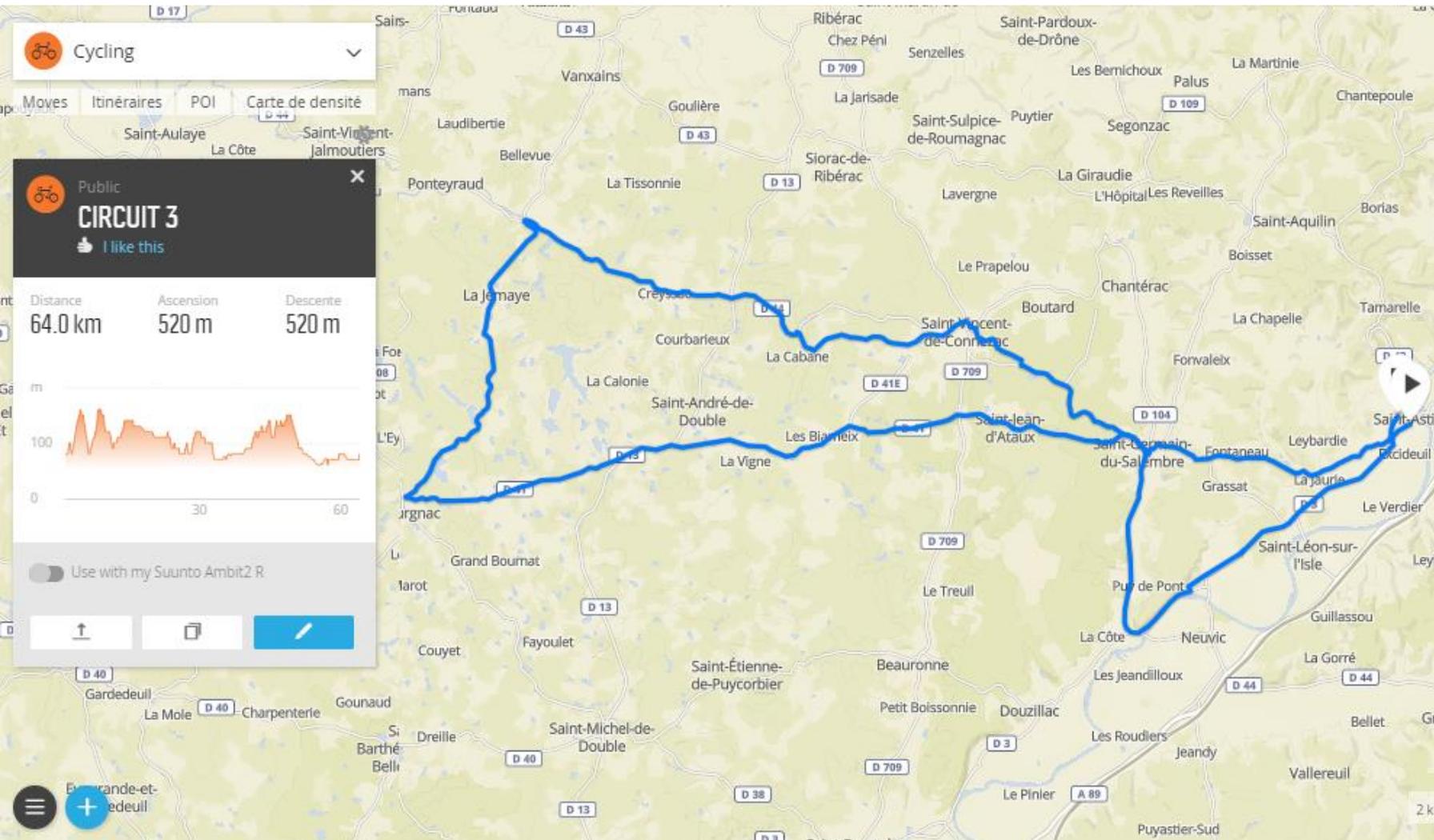
337m d+



- St-Astier
- Manzac
- Neuvic
- St-Germain
- St-Astier

Circuit 3 – 64 kms

520 m d+



St Astier

St Germain

St Jean
d'Ataux

Echourgnac

La Jemaye

Creysnac

St Vincent de
Connezac

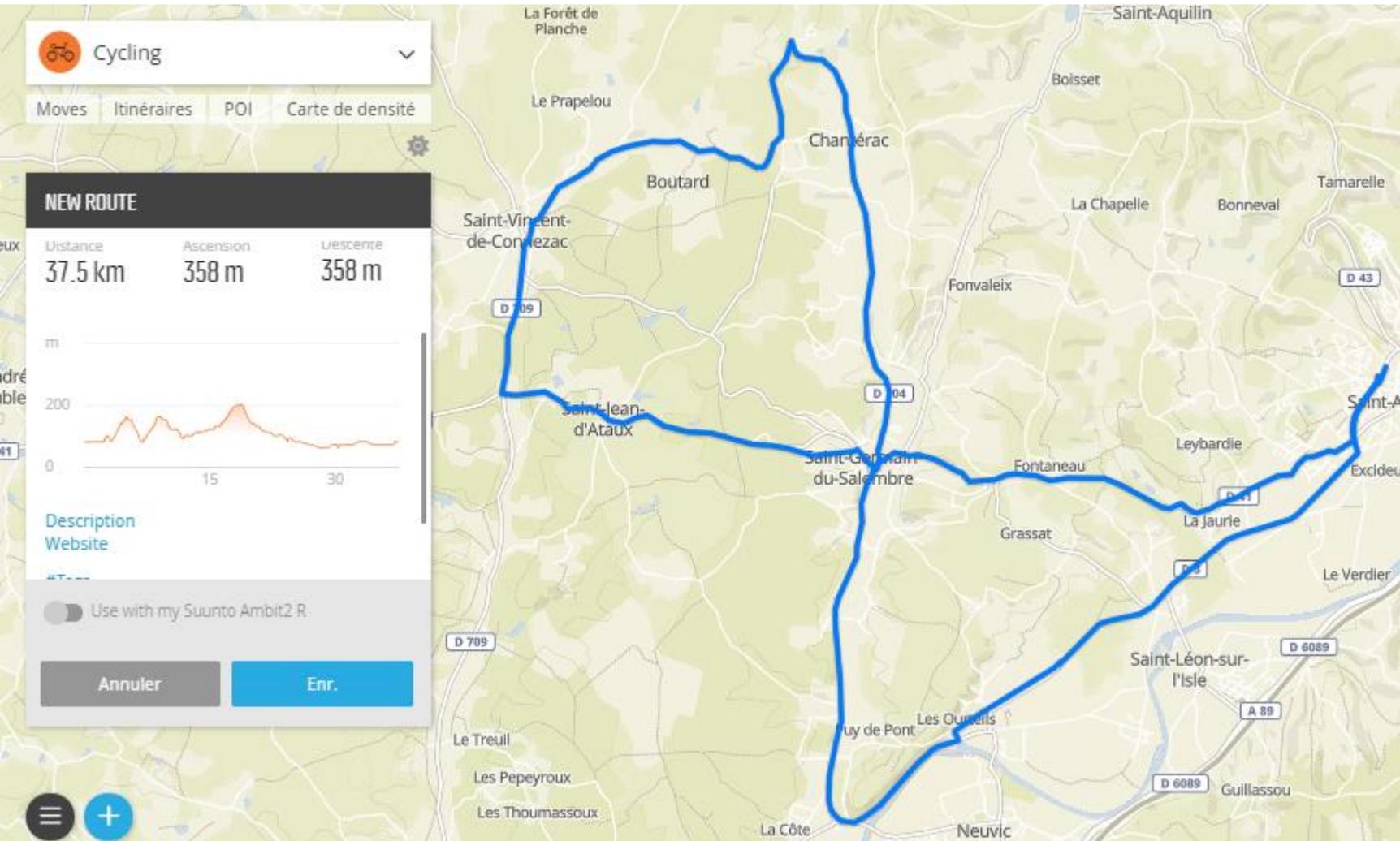
St Germain

Neuvic gare

St Astier

Circuit 3 bis – 37 kms

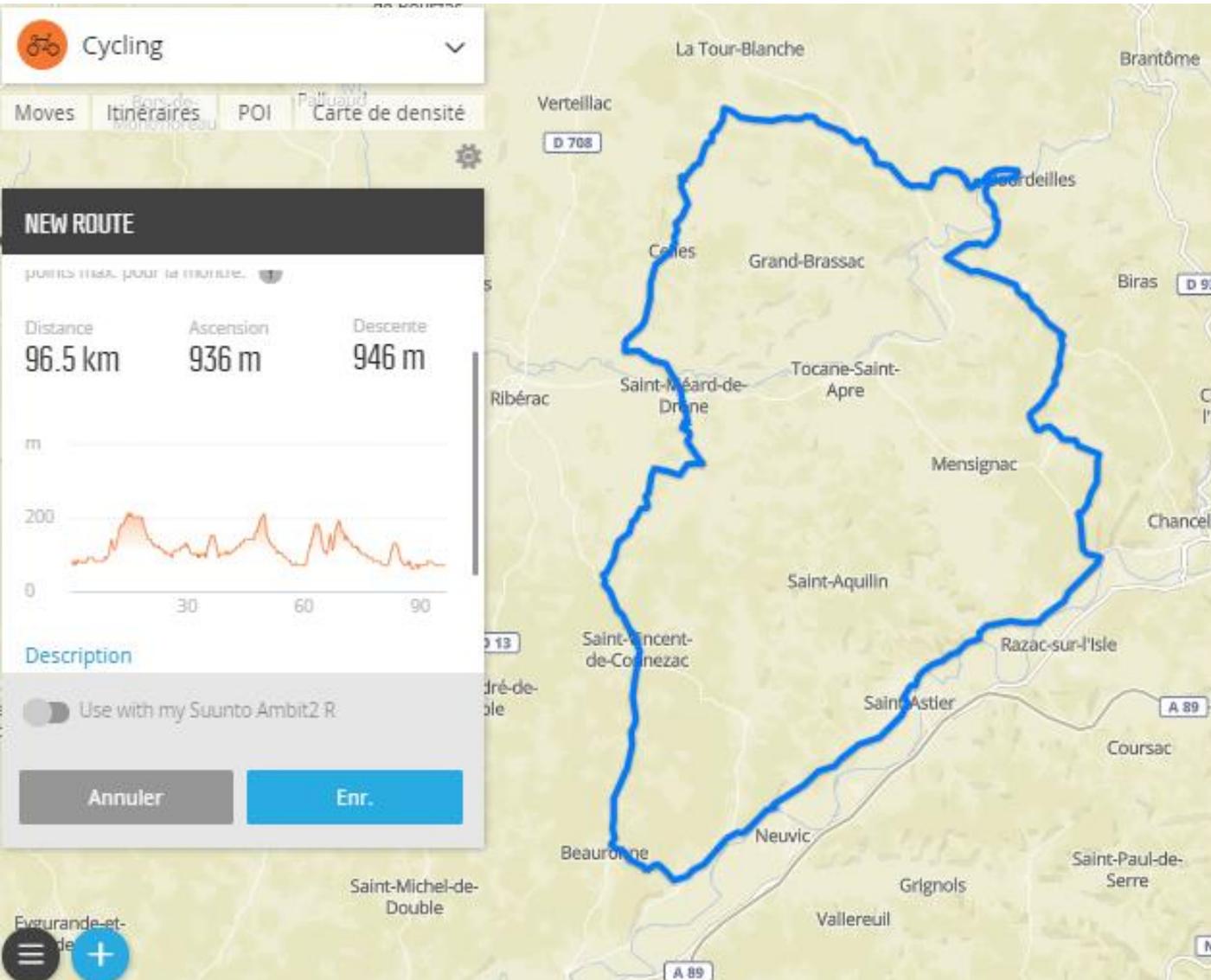
358 m d+



- St – Astier
- St Germain
- St Jean d'Ataux
- St Vincent de Connezac
- Chantérac
- St Germain
- Neuvic Gare
- St Astier

Circuit 4 - 96 kms

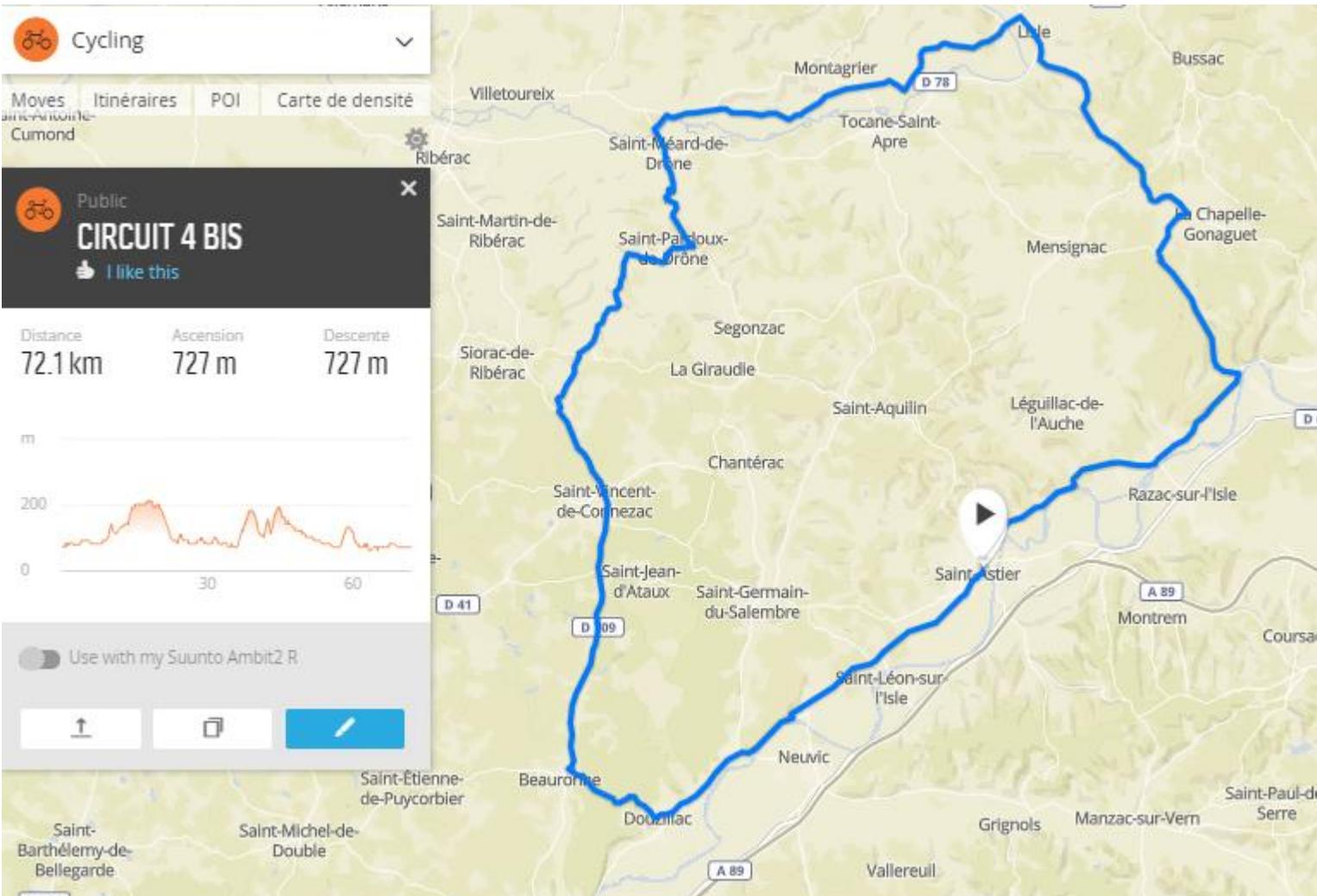
936m d+



- Saint – Astier**
- Annesse et Baulieu**
- Collège d’Annesse**
- La chapelle gonaguet**
- Bussac**
- Carrefour à sortie de Lisle**
- Bourdeilles**
- St Vivien**
- St Just**
- Chapdeuil**
- Bourg des maisons**
- Celles**
- St Meard**
- Saint-Pardoux**
- Saint-Sulpice**
- St Vincent de Connezac**
- Bauronne**
- Douzillac**
- St-Astier**

Circuit 4 Bis – 72 kms

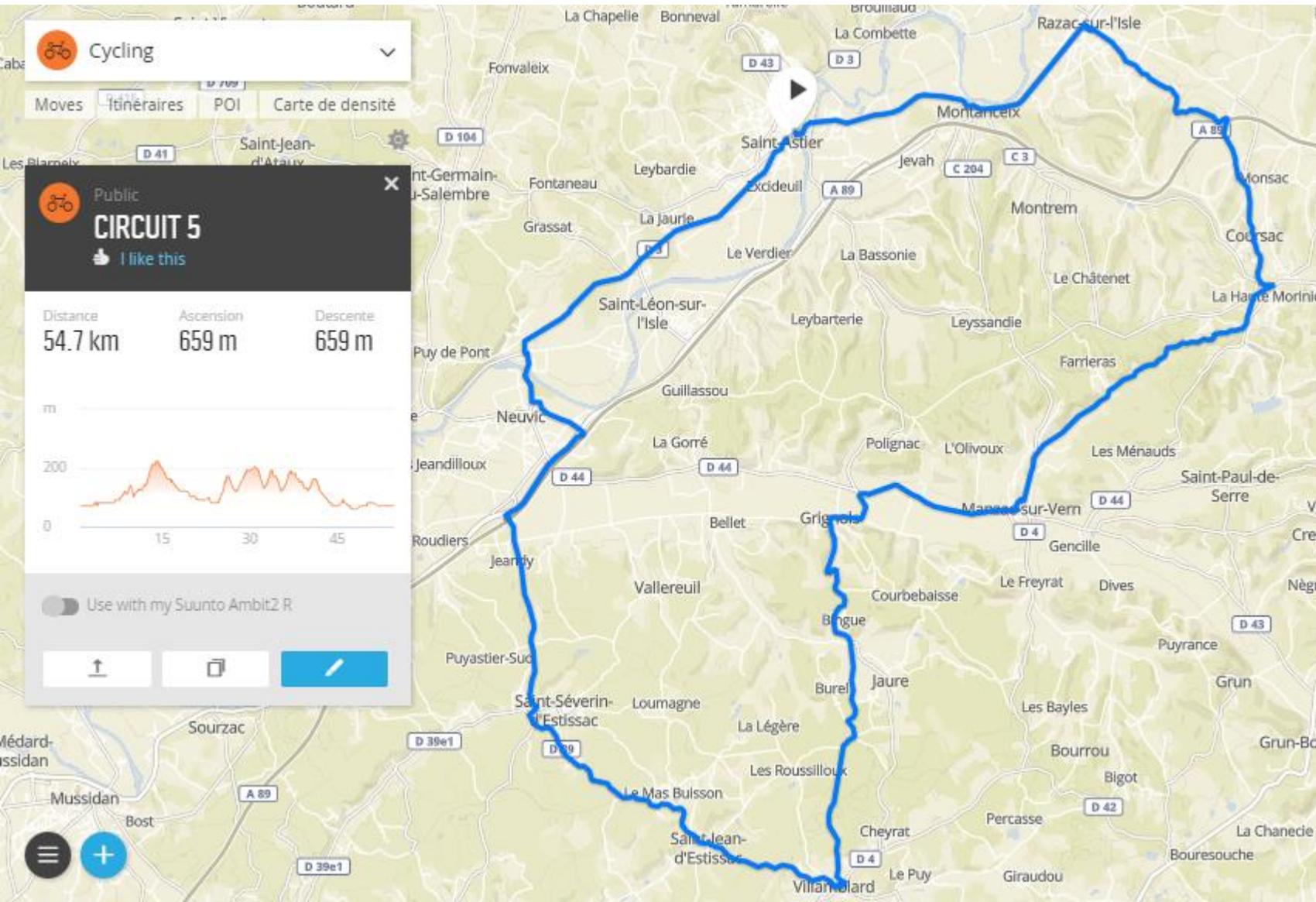
727m d+



- Saint – Astier**
- Annesse et Baulieu**
- Collège d'Annesse**
- La chapelle gonaguet**
- Lisle**
- Tocane (par corneguerre)**
- Bas de St Victor**
- St Meard de Dronne**
- Saint-Pardoux**
- Saint-Sulpice**
- St Vincent de Connezac**
- Bauronne**
- Douzillac**
- St-Astier**

Circuit 5 – 55 kms

659m d+



St-Astier

Montanceix

Razac

Coursac

Manzac

Grignol

Villamblard

St-Jean d'Estissac

St-Séverin

d'Estissac

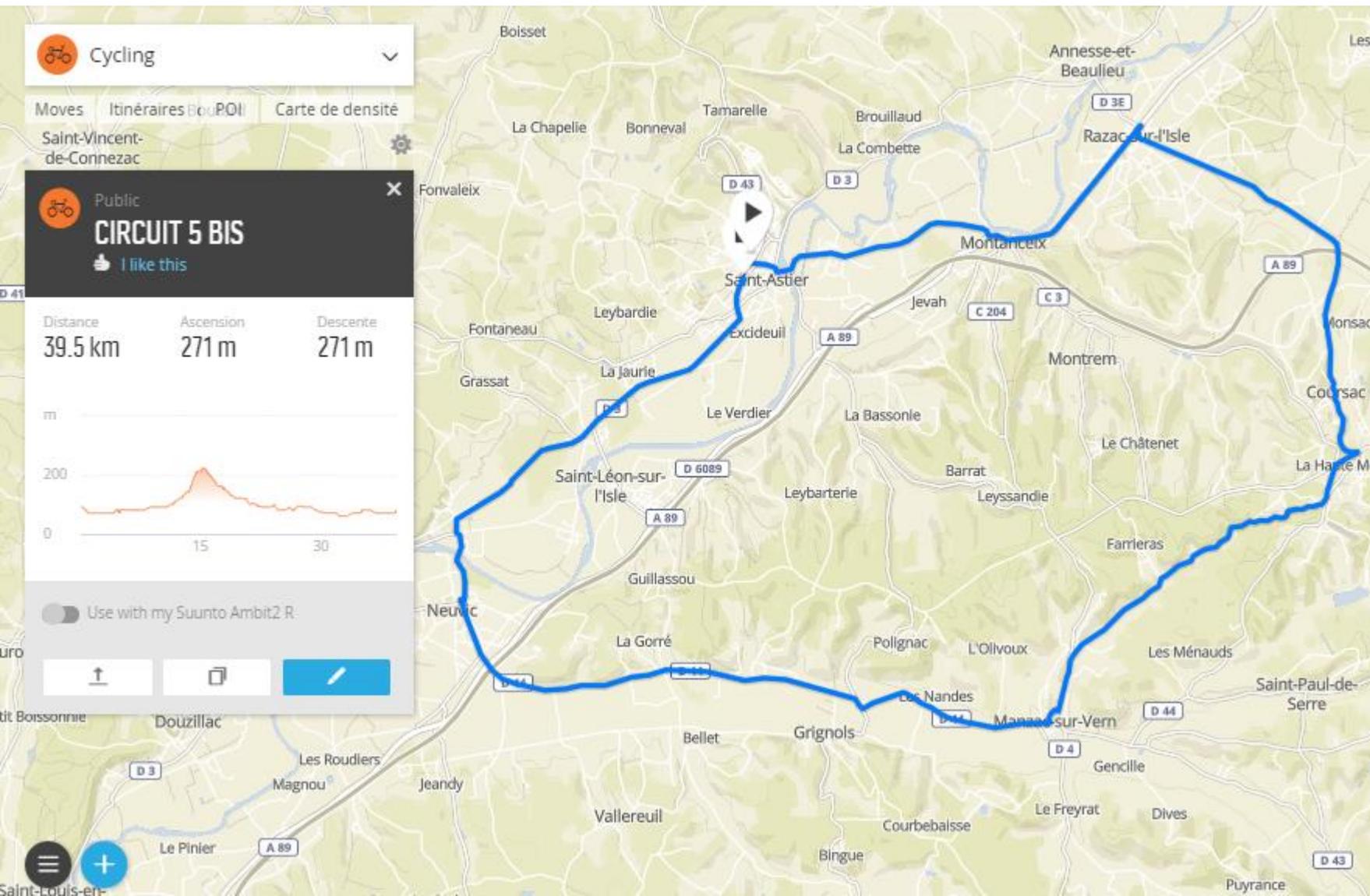
Neuvic

St-Astier

Circuit 5 Bis – 40 kms

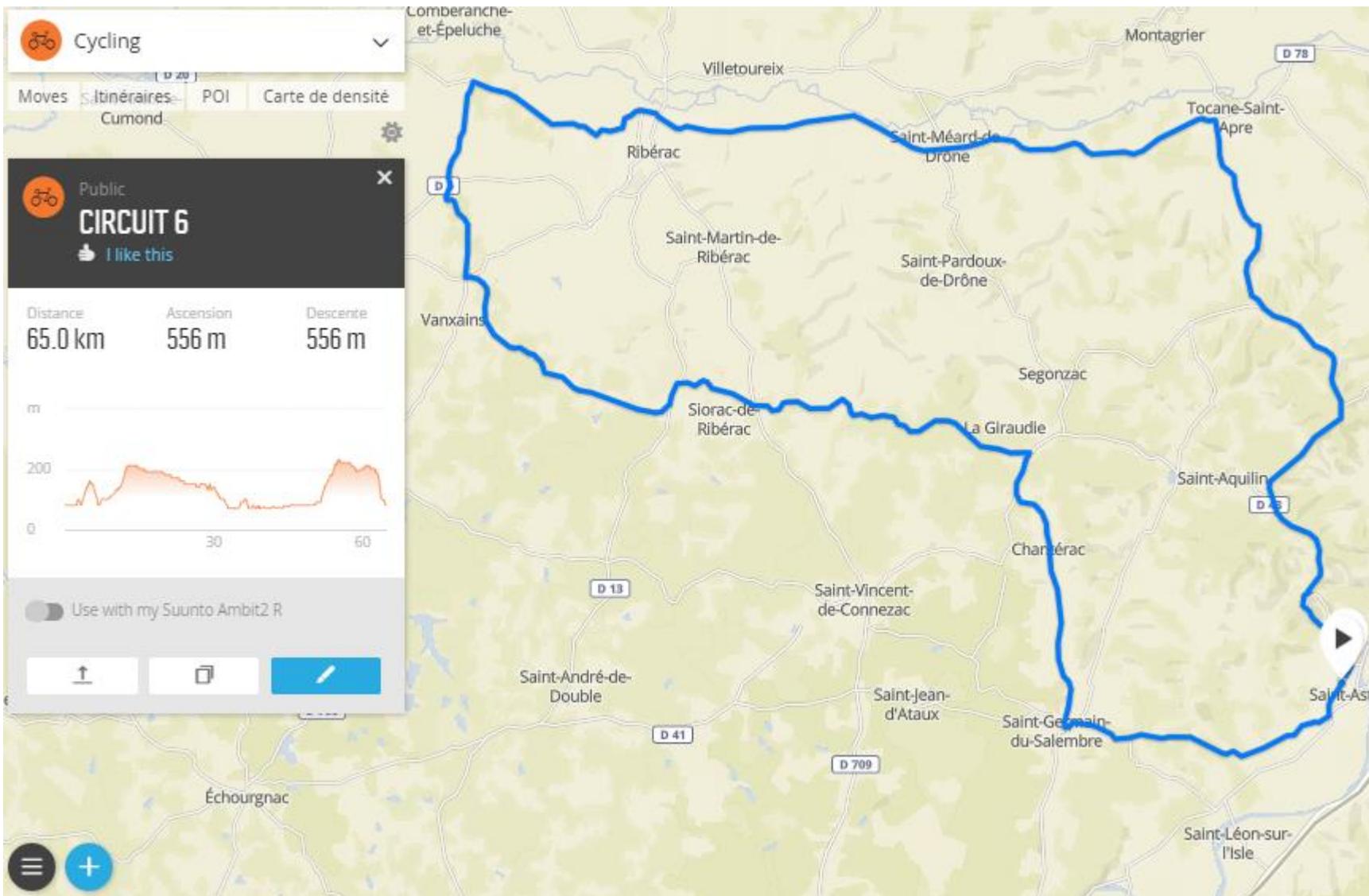
271m d+

- St-Astier
- Montanceix
- Razac
- Coursac
- Manzac
- Grignol
- Neuvic
- St-Astier



Circuit 6 – 65 kms

556m d+



St-Astier

St-Germain

Chantérac

St Sulpice

Siorac

Vanxains (sortie)

Chez portier

Ribérac

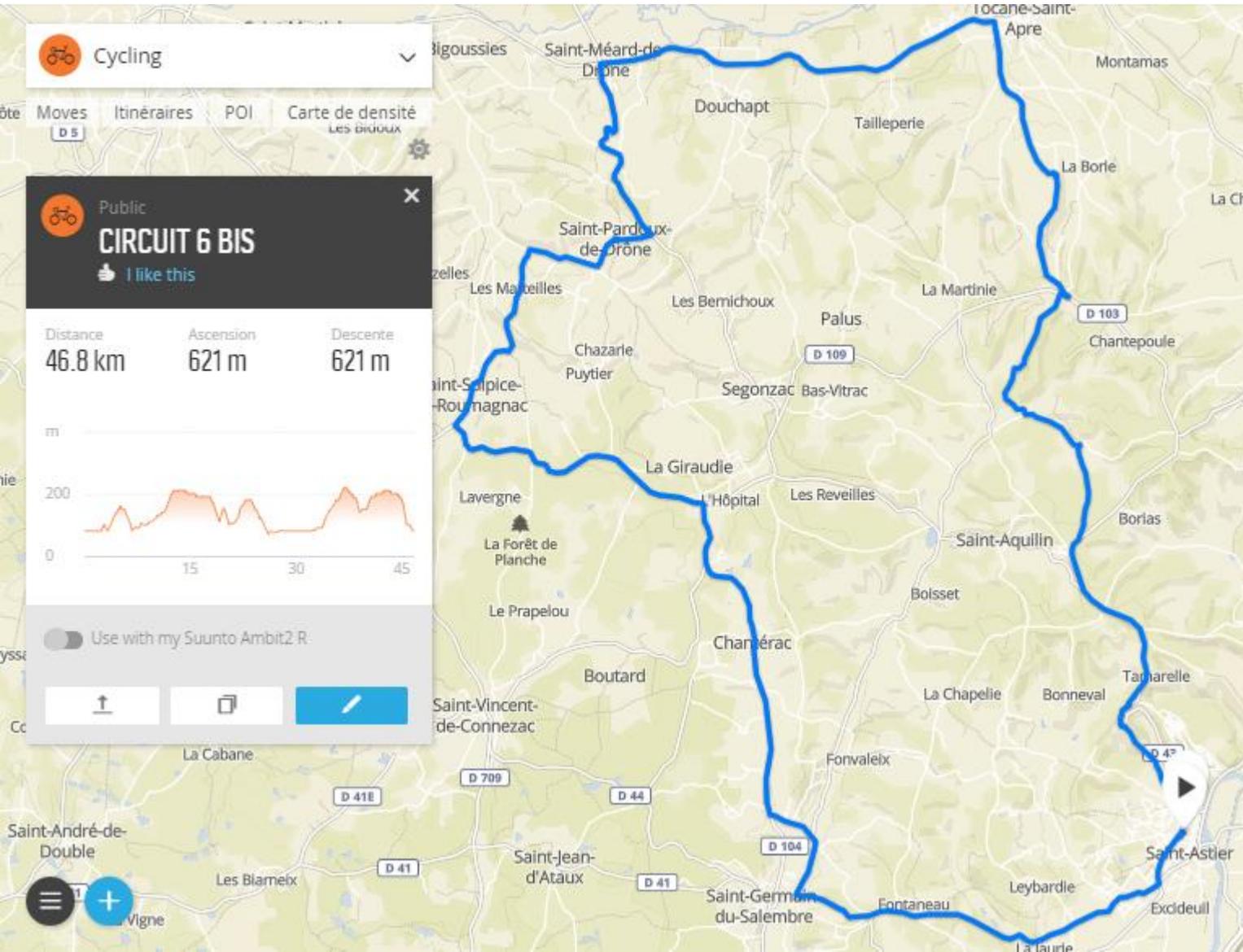
St Méard

Tocane

St-Astier

Circuit 6 bis – 47 kms

621m d+



St Astier
St Germain
Chantérac
L'hospital
St Sulpice
St Pardoux
St Méard
Tocane
St-Astier